**Советы для родителей, детей и учителей по правилам пользования интернет.**

**Советы для родителей**

**1. Поговорите с Вашими детьми.** Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем они общаются, что они любят смотреть и т.д.

**2. Обучите себя и поделитесь этими знаниями с Вашими детьми.** Очень важно знать о тех утилитах, которые Интернет предлагает детям, о рисках, которые они могут в себе нести, а также о том, как их можно избежать.

**3. Установите правила для использования Интернета.** Вы должны установить четкие и понятные правила, которые описывают расписание выхода в Интернет, максимальную продолжительность работы в Интернете, а также способ его использования. И убедитесь, что Ваши дети следуют этим правилам.

**4. Запретите детям предоставлять конфиденциальную информацию.** Вы должны проинструктировать Ваших детей о том, что им нельзя предоставлять кому-либо в Интернете такие данные, как свои имя, адрес или фотографии.

**5. Научите своих детей быть осторожными.** Зачастую в Интернете многие вещи выглядят не так, как они нам представляются. Научите Ваших детей быть осторожными и приучите их не делать ничего такого, что могло бы поставить под угрозу их безопасность и конфиденциальность.

**Советы для детей**

 **1. Не нажимайте на ссылки.** Когда Вы общаетесь в чате с помощью систем обмена мгновенными сообщениями или если Вы получили письмо, никогда не нажимайте непосредственно на ссылку, особенно если она пришла от неизвестного Вам человека.

**2. Не скачивайте и не открывайте файлы из подозрительных источников.**

**3. Не общайтесь с незнакомцами.** Пользуясь чатами и системами обмена мгновенными сообщениями, Вы никогда не знаете, с кем Вы общаетесь на самом деле.

**4. Не распространяйте через Интернет свою конфиденциальную информацию.** Никогда не отправляйте личную информацию (Ваши данные, фотографии, адрес и пр.) по электронной почте и через системы обмена мгновенными сообщениями, а также никогда не публикуйте такого рода информацию в блогах и форумах.

**5. Будьте бдительны.** Если программа, которую Вы не помните, чтобы устанавливали, начинает показывать Вам всплывающие окна с предложением что-то купить, будьте бдительны.

**6. Не запускайте подозрительные файлы.** Если Ваше решение безопасности скажет Вам, что файл может содержать (или содержит) вредоносную программу, не открывайте этот файл. Просто удалите его.

**7. Поговорите с Вашими родителями или учителями.** Если у Вас возникли вопросы обо всем этом, если Вы столкнулись с чем-то подозрительным, если Вы получили оскорбительные или опасные письма, то обсудите это с взрослыми. Они смогут Вам помочь.

**Советы для учителей**

 **1. Узнайте подробнее.** Найдите и изучите информацию об Интернет-угрозах. Узнайте, что они собой представляют, и какие от них последствия могут быть. Подумайте, как Вы сможете донести эту информацию до своих учеников и студентов.

**2. Разработайте образовательный план по ИТ-безопасности.** Т.к. молодые люди изучают, как обращаться с компьютерами и работать в Интернете, им следует также знать и о потенциальных опасностях.

**3. Сделайте Ваши рассказы интересными и практичными.** Лучший способ донести эту информацию – это использовать практические примеры.

**4. Научите их защищать себя.** Во время практических занятий расскажите о том, как настроить антивирусные программы, создать сложные пароли и пр.

**5. Практикуйте то, что Вы преподаете.** Чтобы помочь детям избежать рисков, важно, чтобы Вы сами были осведомлены об этих рисках и избегали их.